

Согласованно:		Утверждаю:
Заведующий учреждения	<i>И.П. Кинзябаева</i>	ИП Кинзябаева Г.Р.

МЕНЮ

7 июня 2024

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Если 10 ч.		1 Завтрак				
ДПОО304	Суп молочный с макаронными изд.	150	3,3	3,1	11,9	89
ДПОО062	Чай с сахаром	150			6,81	32
ДПООО05	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		5,44	3,39	32,14	186
		2 Завтрак				
ДПОО340	Яблоки	120	0,46	0,42	10,7	89
	Всего за 2 завтрак		0,46	0,42	10,7	89
		Обед				
ДПОО150	Огурец свежий порц.	30	0,03	1,08	0,15	5
ДПОО017	Борщ из св. капусты и картофелем	150	1,15	3,04	7,2	61
ДПОО23	Вак беляш	80	8,26	8,62	20,89	194
ДПОО124	Компот их сухофруктов	150	0,05		15,6	62
ДПОО004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		10,37	12,86	49,6	352
		Полдник				
ДПОО152	Печенье	30	2,12	3,1	20,46	26
ДПОО176	Кефир	150	4,35	3,75	6	80
	Всего за полдник:		6,47	6,85	26,46	106
	Всего за день:		16,3	23,5	118,9	733
ДЕТ. САД		1 Завтрак				
ДПОО151	Суп молочный с макаронными изд.	180	3,96	3,72	14,28	107
ДПОО107	Чай с сахаром	180			8,17	32
ДПООО05	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		6,1	4,01	35,88	204
		2 Завтрак				
	Яблоки	120	0,46	0,42	10,7	48
	Всего за 2 завтрак		0,46	0,42	10,7	48
		Обед				
ДПОО250	Огурец свежий порц.	40	0,04	1,44	0,2	7
ДПОО338	Борщ из св. капусты и картофелем	180	1,22	2,75	8,42	64
ДПОО201	Вак беляш	80	8,26	8,62	20,89	194
ДПО273А	Компот их сухофруктов	20	0,05		18,72	75
ДП70000	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		10,63	11,52	55,23	371
		Полдник				
ДПОО152	Печенье	30	2,12	3,1	20,46	26
ДПОО176	Кефир	150	4,35	3,75	6	80
	Всего за полдник:		6,47	6,85	26,46	106
	Всего за день:		23,7	14,8	128,3	729
		Сотрудники				
ДПОО338	Борщ из св. капусты и картофелем	180	1,22	2,75	8,42	64
ДПО273А	Компот их сухофруктов	20	0,05		18,72	75
ДП70000	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Итого:		2,37	2,9	34,34	177