

Согласованно:

Заведующий учреждения

РГ/Любова, Е.

Утверждаю:

ИП Кинзябаева Г.Р.

МЕНЮ7 июня 2024

Прием пищи, наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.					
ДПОО304 Суп молочный с макаронными изд.	150	3,3	.3,1	11,9	89
ДПОО062 Чай с сахаром	150			6,81	32
ДПОО005 Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
Всего за 1 завтрак		5,44	3,39	32,14	186
1 Завтрак					
ДПОО340 Яблоки	120	0,46	0,42	10,7	89
Всего за 2 завтрак		0,46	0,42	10,7	89
Обед					
ДПОО150 Огурец свежий порц.	30	0,03	1,08	0,15	5
ДПОО017 Борщ из св. капусты и картофелем	150	1,15	3,04	7,2	61
ДПОО23 Вак беляш	80	8,26	8,62	20,89	194
ДПОО124 Компот их сухофруктов	150	0,05		15,6	62
ДПОО004 Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
Всего за обед:		10,37	12,86	49,6	352
Полдник					
ДПОО152 Печенье	30	2,12	3,1	20,46	26
ДПОО176 Кефир	150	4,35	3,75	6	80
Всего за полдник:		6,47	6,85	26,46	106
Всего за день:		16,3	23,5	118,9	733
ДЕТ. САД					
ДПОО151 Суп молочный с макаронными изд.	180	3,96	3,72	14,28	107
ДПОО107 Чай с сахаром	180			8,17	32
ДПОО005 Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
Всего за 1 завтрак		6,1	4,01	35,88	204
1 Завтрак					
Яблоки	120	0,46	0,42	10,7	48
Всего за 2 завтрак		0,46	0,42	10,7	48
Обед					
ДПОО250 Огурец свежий порц.	40	0,04	1,44	0,2	7
ДПОО338 Борщ из св. капусты и картофелем	180	1,22	2,75	8,42	64
ДПОО201 Вак беляш	80	8,26	8,62	20,89	194
ДПО273А Компот их сухофруктов	20	0,05		18,72	75
ДП70000 Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
Всего за обед:		10,63	11,52	55,23	371
Полдник					
ДПОО152 Печенье	30	2,12	3,1	20,46	26
ДПОО176 Кефир	150	4,35	3,75	6	80
Всего за полдник:		6,47	6,85	26,46	106
Всего за день:		23,7	14,8	128,3	729
Сотрудники					
ДПОО338 Борщ из св. капусты и картофелем	180	1,22	2,75	8,42	64
ДПО273А Компот их сухофруктов	20	0,05		18,72	75
ДП70000 Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
Итого:		2,37	2,9	34,34	177